



El laboratorio de las emociones

Taller de gestión emocional

Pretende ser un acercamiento a la toma de conciencia de las emociones en los más pequeños y pequeñas. Ayudarles a identificarlas, asociarlas a diferentes situaciones de la vida cotidiana y conocer pequeñas maneras de manejarlas, les ayuda a hacerlas conscientes contribuyendo al inicio del aprendizaje de la regulación emocional.

La educación en las emociones es la base del desarrollo psicoafectivo de cualquier niño o niña y fomenta una gestión de las tensiones y conflictos de manera más sana y adecuada.

El taller tendrá un carácter participativo con materiales y dinámicas adaptadas a sus edades.

Agintzari

Ponente: Géraldine Sagarna,
psicóloga

Días: 15 Marzo , 29 Marzo y 12
Abril

Horario: 18 a 19,30h

Lugar: c/ Olaguibel, 20. 1º Planta.

Precio: 75€ taller completo

Inscripciones:

Máximo 8 menores

Clara Zabala: 944 74 52 55