



## Emozioren laborategia

### Emozioak kudeatzeko tailerra

Haurrak bere emozioen jakitun izatera hurbilduko dituen tailerra burutuko du. Emozioak identifikatzen laguntzea, egunoroko egoerei lotzea eta hauek maneiatzeko erak ezagutzea du helburu.

Emozioren hezkuntza, garapen psikoafektiboaren oinarria da, gatazkak eta tentsioak kudeatzen laguntzen du era egoki eta osasuntsu batean.

Tailerran haurren adinei zuzendutako materialak eta dinamikak erabiliko dira, metodologia parte-hartzailea erabiliko da.

#### Agintzari

Géraldine Sagarna ren eskutik,  
psikologoa

**Egunak:** martxoak 15, martxoak 29  
eta apirilak 12.

**Ordutegia:** 18:00 etatik 19:30 etara

**Tokia:** Olaguibel kalea, 20zenb. 1.  
solairua

**Salneurria:** 75 € tailerra

**Izen ematea:**

Gehienez 8 ume

Clara Zabala: 944 74 52 55