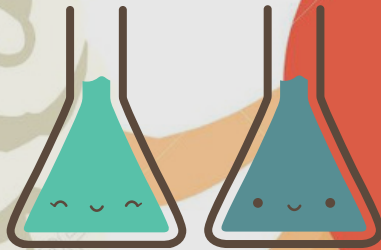


¿13-16 urte dituzu?

Emozioen laborategia



Martxoak 26, Apirillak 9 Y Maiatzak 6
Av. Madariaga, 1, 4. solairua (Bilbo)
Agintzari

Ordutegia

17:30-19:00

Nork ematen du?

Eneko Mendiluzek-Psikologoa

Ane Eguren-Psikologoa

Prezioa

80 €

adoptia

Agintzari

Osakidea Ekimeneko Kooperatibak
Cooperativa de Iniciativa Social



Edukia

-Emozioak **identifikatzen** eta **erregulatzen** ikasiko dugu.

-**Emozioekin**; gureekin eta besteekin **zer harreman** dugun hausnartuko dugu.

-**Zer erreakzio** dugu egoera zailen aurrean? **Zer egin** dezakegu? Deskubritu!

-**Zer dira harreman osasuntsuak?** Emozioen gainean dugun jakintza zabalduko dugu!

Metodologia

-Jarduera ludikoak

-Bizipenetan oinarritutako dinamikak



"Zure adimena nahastu daiteke, baina zure emozioek ez dizute gezurrik esango"

-Roger Ebert-

