



Emozioen laborategia

Emozioak kudeatzeko tailerra

Haurrak bere emozioen jakitun izatera hurbilduko dituen tailerra burutuko du. Emozioak identifikatzen laguntzea, egunoroko egoerekin lotzea eta hauek kudeatzekoerak ezagutzea du helburu.

Emozioen hezkuntza, garapen psikoafektiboaren oinarria da, gatazkak eta tentsioak kudeatzen laguntzen du era egoki eta osasuntsu batean.

Tailerran haurren adinei egokitutako materialak eta dinamikak erabiliko dira, Metodologia parte-hartzailea erabiliko da.

Agintzari

Géraldine Sagarna ren eskutik,
psikologoa

Egunak: irailak 23, urriak 7 eta 21.

Ordutegia: 18:00etatik 19:30era

Tokia: Olaguibel kalea, 20 zenb. 1.
solairua

Salneurria: 75 € tailerra

Izen ematea:

Gehienez 8 ume

Clara Zabala: 944 74 52 55