

Adoptia elkarrizketa: zalantzak argitzen dituzten, elkarrekiko ikasketak

13 - 20 urte bitarteko neska-mutil adoptatuentzako online arreta programa laburra

Ondoren, hausnarketarako eta hazkunderako gune bat eskaintzen dizuegu, une honetan sortzen zaizkizuen emozio zehatzei ekiteko (ezezagunaren larritasuna, haserre bizia, geure buruari ere-diogun beldurra, jatorri ezezaguneko tristura, eta beste hainbeste). Zuen bizitza historiari, zuen nortasunari eta zuen etorkizun hurbilari buruzko zalantzei erantzunak aurkitzeko emozio hauen erabilera zaila da.

Hazten zaren heinean, liluratzen zara baina bidean, hainbat oztopo aurkitzen dituzu. Seguru laguntasunarekin errazagoa izan daitekeela. Horregatik, programa terapeutiko labur hau adin desberdinetako neska-mutilen arteko elkarrekintza baten bidez egingo da, talde ezberdinetan adinaren arabera.

Nola egingo dugu?

Emozioei eusteko eta autorregulatzeko gune honek hiru saio ditu. Bertan, adin txikiko neska-mutilek alderdi konplexuak modu kontzientean identifikatuko dituzte eta nagusien taldeari formulatuko dizkiote elkarrekintza-dinamika aktibatuz, mentalizazioa eta erresilientzia sustatuz.

Topaketak “Zoom” bideo-bilera aplikazioaren bidez izango dira. Bakoitzak ordubeteko iraupena izango du.

Noiz izango dira topaketak?

- Adin txikikoen taldea: apirilak 29 (17h:00etan), maiatzak 4 eta 6 (16:00etan).
- Adin nagusien taldea: apirilak 30 (16:00etan), maiatzak 4 eta 6 (16:00etan).

Hainbat autonomia-erkidegotako neska-mutilek parte hartu ahal izango dute; beraz, topaketak gaztelaniaz izango dira.

Programaren terapeutak



Sara Tejedor Martínez



Daniel García Gómez

Norberaren esperientziatik abiatuta, guztion artean ikaskuntza esanguratsuak eraikiko ditugu.