

## Entrevista Adoptia: aprendizajes entre iguales que resuelven dudas.

Programa breve de atención online para chicos y chicas adoptados de 13 a 20 años.

A continuación te ofrecemos un espacio de reflexión y crecimiento compartido para abordar las emociones concretas (angustia por lo desconocido, enfado intenso, miedo incluso a nosotros mismos, tristeza casi sin saber porque y un sinfín más) que os surgen en este momento. Emociones de difícil manejo, ante los interrogantes y las incertidumbres que se abren en relación a vuestra historia de vida, vuestra propia identidad y vuestro futuro próximo.

A medida que creces te ilusionas, pero ¡cuántos obstáculos tienes en el camino!, seguro que en compañía puede ser más fácil. Por eso, este programa terapéutico breve se realizará mediante una dinámica de interacción entre chicos y chicas de diferentes edades, distribuidos en grupos en función de la edad.

### ¿Cómo lo haremos?

Este espacio de contención emocional y autorregulación consta de tres sesiones, donde los chicos y chicas de menor edad identificarán de manera consciente aspectos complejos que formularán al grupo de mayores, activando una dinámica de interacción promoviendo la mentalización y la resiliencia.

Nos conectaremos a través de la aplicación de video reuniones “Zoom”, cada encuentro durará una hora.

### ¿Cuándo serán los encuentros?

- Grupo Menores: día 29 abril (17h), 4 y 6 de mayo (16h).
- Grupo Mayores: días 30 abril (16h), 4 y 6 de mayo (16h).

Podrán participar chicos y chicas de diferentes comunidades autónomas, por lo que los encuentros serán en castellano.

Terapeutas a cargo del programa:



Sara Tejedor Martínez



Daniel García Gómez

Entre todos y todas construiremos aprendizajes significativos que parten de la experiencia propia.