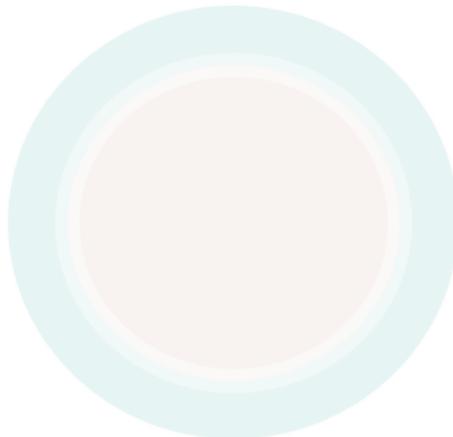


Diálogos Adoptia : Mimando el vínculo: Estructura y Conexión mediante pautas de theraplay®

Basado en el theraplay®

(Instituto de Theraplay de Chicago en Estados Unidos)



Begoña Guijarro Masero
Responsable del Servicio Adoptia
Bilbao, 14 de Mayo de 2020



Servicio de atención integral **ADOPTIA**, recurso especializado en acogimiento y adopción:

- ✓ Atención psicosocial a familias y menores
- ✓ Formación especializada en acogimiento y adopción a profesionales y familias
- ✓ Asesoramiento organizativo y diseño de herramientas-publicaciones
- ✓ Investigación de procesos y resultados

ADOPTIA es un recurso de carácter privado de Agintzari S.C.I.S. ubicado en:

Avda Madariaga nº 1, 4º Plta

Bilbao

C/Olaguibel 20, 1º Oficina 1

Vitoria

C/Julian Arteaga 9-1º D

Pamplona

C/ Vargas 57 D, Entlo,

Santander





Experiencia y Modelo de trabajo

Agintzari se formó en Theraplay® a lo largo de los años 2009 y 2010 teniendo supervisión hasta el 2014 con Institute Theraplay en Chicago

Desde entonces hasta la actualidad :

- Administración del **MIM** (Marschak Interaction Method) a unas **350 familias**
- Se ha realizado **theraplay®** en torno a **425 familias**
- Retomando los espacios de Supervisión, enmarcados en la etapa Adolescente y Joven Adulto finales del 2020.



La mirada al vinculo desde el modelo Adoptia

1. Aportaciones al constructo del Apego
2. Confinamiento-Desescalada y Nuevos Escenarios &Vinculo.
3. Una aproximación al theraplay®.
4. Las cuatro dimensiones del apego según theraplay®.
5. Qué dicen las familias.
6. Algunas recomendaciones

Apego

“Desde la cuna a la tumba todos nosotros necesitamos un hogar seguro
y una base asegurada.”

-- **John Bowlby**



Mimando el vínculo: Estructura y Conexión mediante pautas de theraplay

Apego

Apego: La situación extraña



<https://www.youtube.com/watch?v=qaXcjExnhbM>

Mimando el vínculo: Estructura y Conexión mediante pautas de theraplay



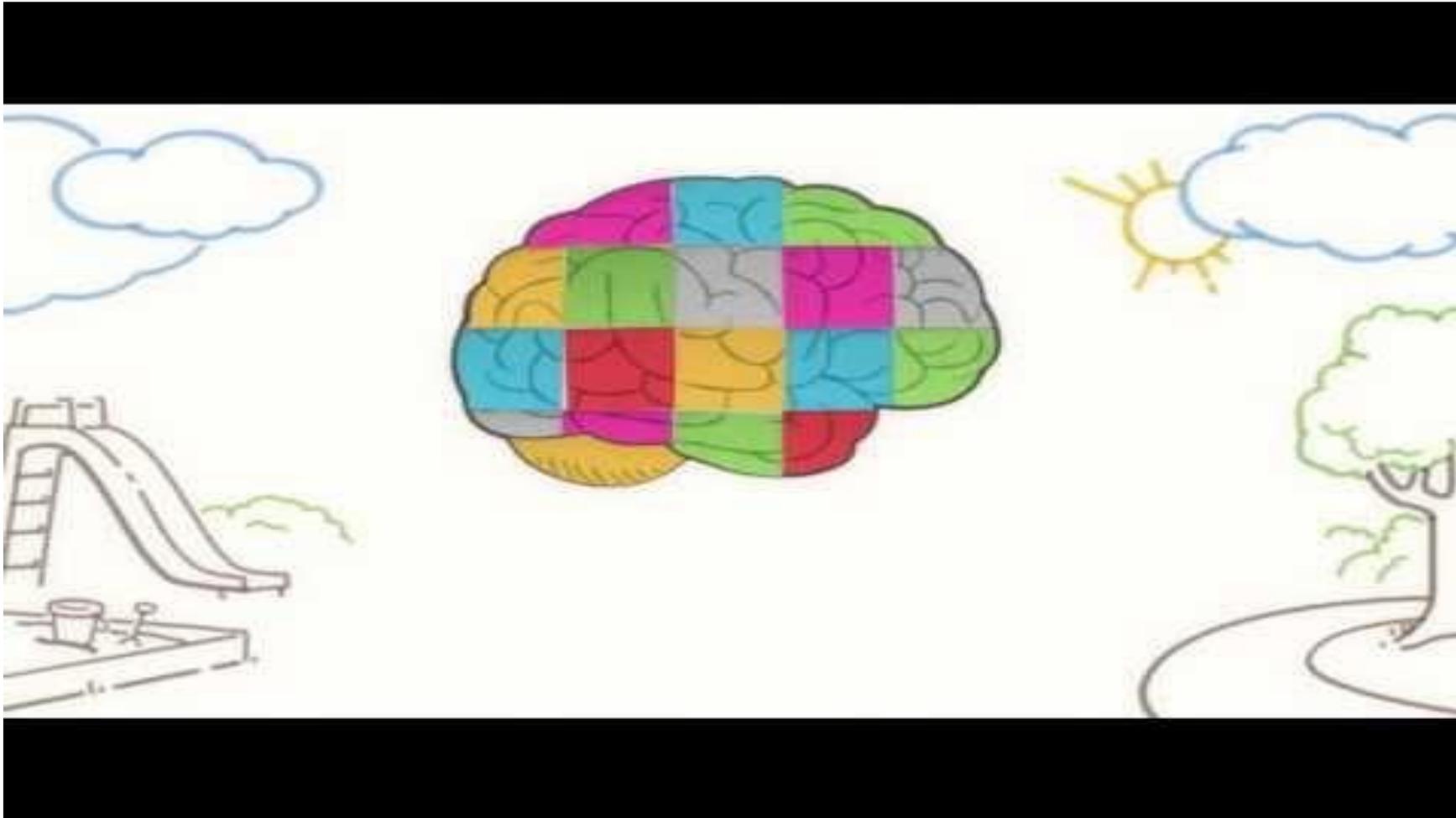
Apego

- Bowlby el que empezó a interesarse por esta relación **cuidador principal y bebé**
- En 1958, Bowlby postula que el vínculo que une al niño con su madre es producto de una serie de sistemas de conducta y la consecuencia previsible es **aproximarse a la madre.**
- En 1968, Bowlby define la conducta de apego como cualquier forma de comportamiento que hace que una persona **alcance o conserve proximidad con respecto a otro individuo diferenciado y preferido.**
- Como resultado de la **interacción del bebé con el ambiente y, en especial con la principal figura**, es decir la madre, se crean determinados sistemas de conducta, que son activados en la conducta de apego.
- Bowlby sostiene que el sistema de apego está compuesto de tendencias conductuales y emocionales diseñadas **para mantener a los niños en cercanía física de su madre o cuidadores.**

¿Por qué es tan importante?

- Ser humano nace con predisposición biológica para buscar proximidad con el cuidador y mantenerla,
- Vínculo de apego tiene una **función**: asegurarnos la supervivencia, valor adaptativo
- La fuerza psicobiológica asegura la **seguridad y supervivencia del niño**.
- Formado durante los **primeros meses y años de vida**.
- En repetidas experiencias de dyadic (interacciones diádicas) **regulación** (entre el cuidador y el niño) de emoción desarrolla el Modelo de trabajo interno del niño.
- Hemisferio derecho del sistema límbico.
- https://youtu.be/WSUM8Zgt_U (Charla 14/Mayo/2020)

¿Cómo se activa el cerebro del bebé?



<https://www.youtube.com/watch?v=zui0ggrijHg>



¿Qué hacemos a través del theraplay?

- Favorecer interacciones sanas y cubrir en parte lo que no pudo ser en los primeros meses de vida. Tratar de crear de alguna manera, nuevos circuitos neuronales a través de experiencias repetidas, sensibles y agradables.
- Las redes neuronales se modifican con la experiencia

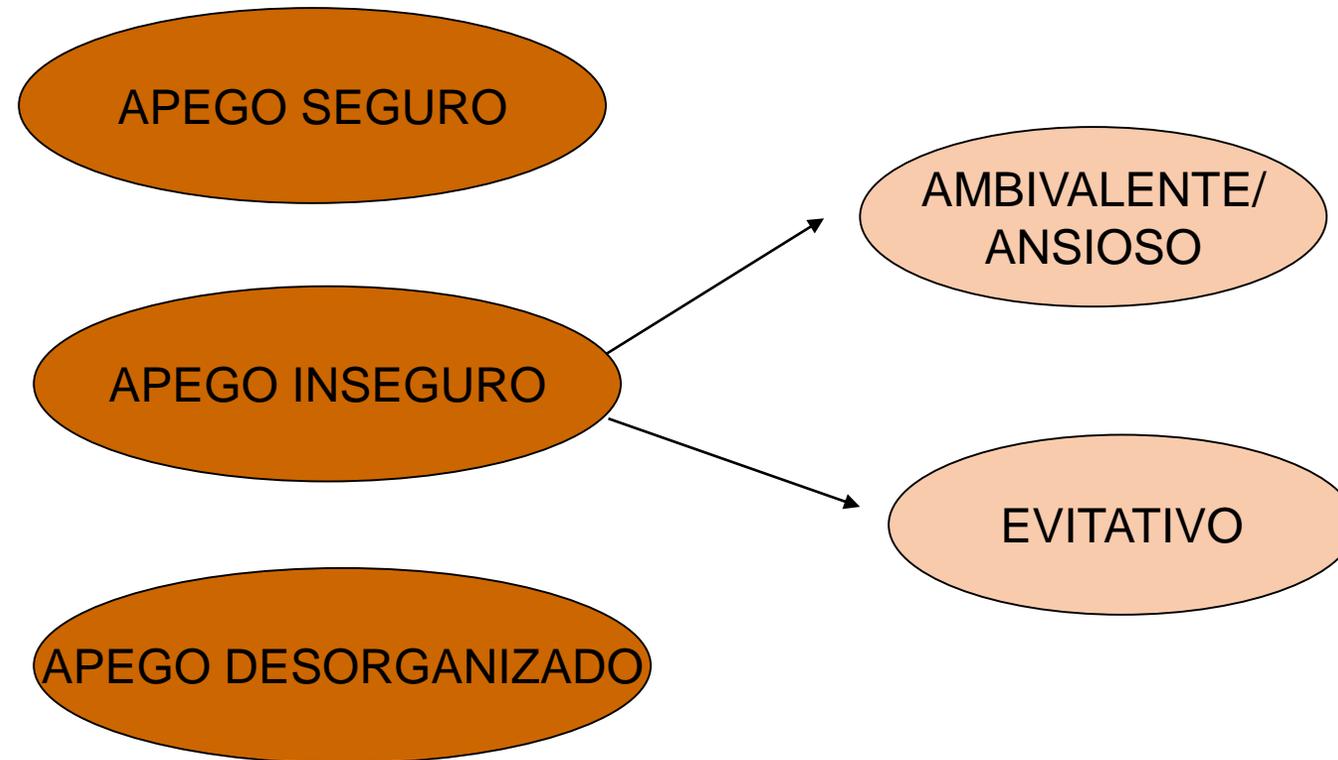
El theraplay ayuda a la autorregulación

- **El adulto** es quien mediante un proceso de vinculación seguro favorece que el niño/a se **organice y regule**, primero en el plano físico (ritmos biológicos) y después en el plano psicoafectivo.
- **La autorregulación** del cerebro se consigue en el contexto de una **relación con el otro**, a través de una base segura, con otro “cerebro” que previamente ha sido capaz de pensar por el niño/ niña y de darle **una respuesta sensible**.



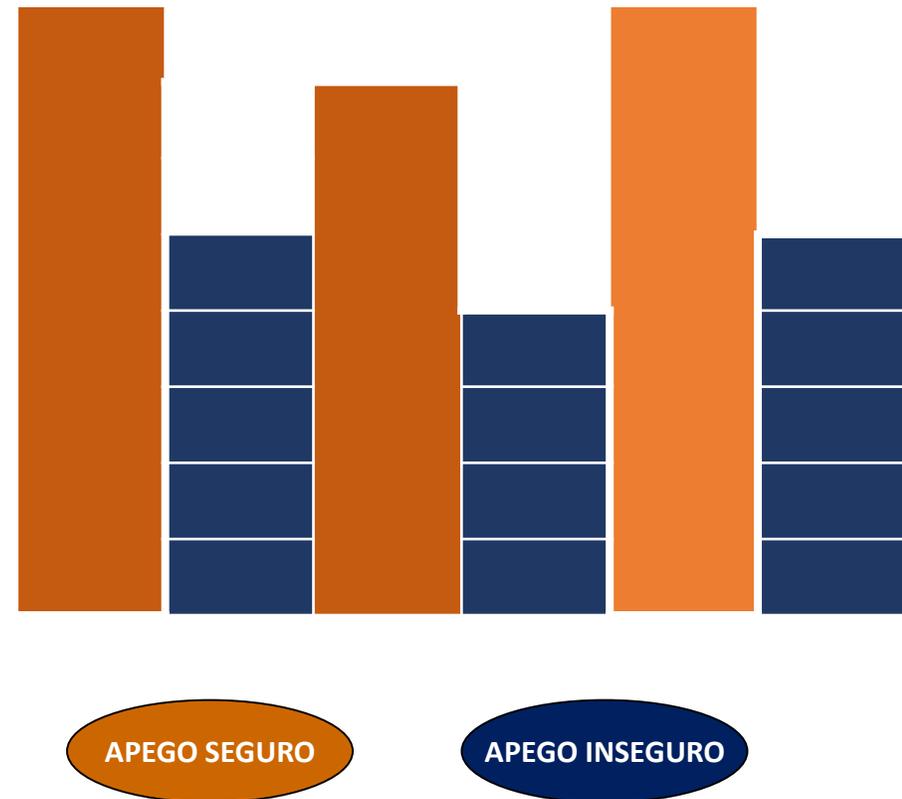
Apego

Mary Ainsworth (1913-1999) encontró tres patrones



Estilos de apego diferentes en paralelo

- Funcionan con dos patrones diferentes que **se activan y alternan en función del contexto y de sus recursos personales:**
- **Un patrón seguro**, cuando se sienten protegidos, acompañados, contenidos, apoyados, gratificados
- **Un patrón inseguro:** cuando tienen conflictos con otros niños, no entienden lo que se les dice, cuando se sienten agredidos, cuando no saben contestar, cuando les regañan, o le corrigen, cuando les castigan, cuando informan negativamente a sus padres y madres, cuando les agreden y discriminan



Perfil de los niños/as y sus Figuras Cuidadoras

- **Muchas dificultades** para construir un apego seguro
- Numerosos **síntomas que NO encajan en un diagnóstico solo**. Niños/as que pueden tener muchos diagnósticos confusos. Un síntoma en común: ruptura o ausencia del vínculo
- Encajan en el cuadro de **TRAUMA COMPLEJO**: estudiado por el equipo de la Universidad de Murcia liderado por Concepción Lopez Soler. Estudio del impacto del trauma (violencia, abusos, malos tratos...).
- Hay que hacer buenas valoraciones para saber **¿Síntomas reactivos o estructura dañada?**
- Desde el theraplay®: Necesidad de reforzar vínculos como “lugar seguro” por dos motivos:
 - ✓ Creación de un vínculo afectivo sano (necesidad de cualquier niño/a)
 - ✓ Reforzar a los padres como figuras contenedoras donde transfieren conflictos

Desescalada & Vinculo

- Recordar cómo se han **FORTALECIDO** elementos de un Apego seguro: como más sintonía, más comunicación, mayor posibilidad de Contener sin tanta supervisión....
- Trabajar **Nuestros Propios Miedos** : ¿Qué nos activa?, ¿Qué nos está diciendo?, ¿Nos conecta con Duelos propios no Elaborados?



<https://youtu.be/k1HSV9ztZP4>

Parentalidad Positiva-Ayuntamiento de Pamplona





¿Qué es Theraplay?

- Theraplay es un método para **reforzar el apego, el compromiso, la auto-estima y confianza en los demás.**
- Está basado en los **patrones naturales de interacción** sana entre madre-padre/cuidadora-cuidador y niño-niña.
- Es personal, **físico, entretenido y divertido.**
- Es una experiencia en el “**aquí y ahora**” de **disfrute y conexión** que queda “grabada”.
- Espacio **dirigido y estructurado** por la persona Terapeuta
- Es un **espacio de modelado** a las figuras cuidadoras en función a las necesidades de cada niño y niña poder dar respuestas sensibles o más sensible



¿Qué hace el Theraplay

- Favorece en gran medida **los procesos regulatorios**.
- Construye **experiencias positivas**.
- Experiencias de **apego reparativas y planificables**. Aumentando la **seguridad** en el vínculo
- Genera un gran nivel de **aprendizaje preverbal**.
- Posibilita una interiorización de la **resonancia afectiva** así como un **nivel de participación con el otro muy intensa**
- **Contacto físico que reduce el estrés:** modela la interacción normal entre madre/padre-niño/a, permite a los padres/cuidadores emplear su capacidad para mantener la autorregulación del niño/a para adaptarse a su estado emocional, por la interacción mediante los grados de intensidad. Utiliza el contacto apropiado para ayudar al niño/a con la regulación del estrés.
- Accede a las **estructuras cerebrales apropiadas usando el lenguaje del lado derecho del cerebro**.



Así que...

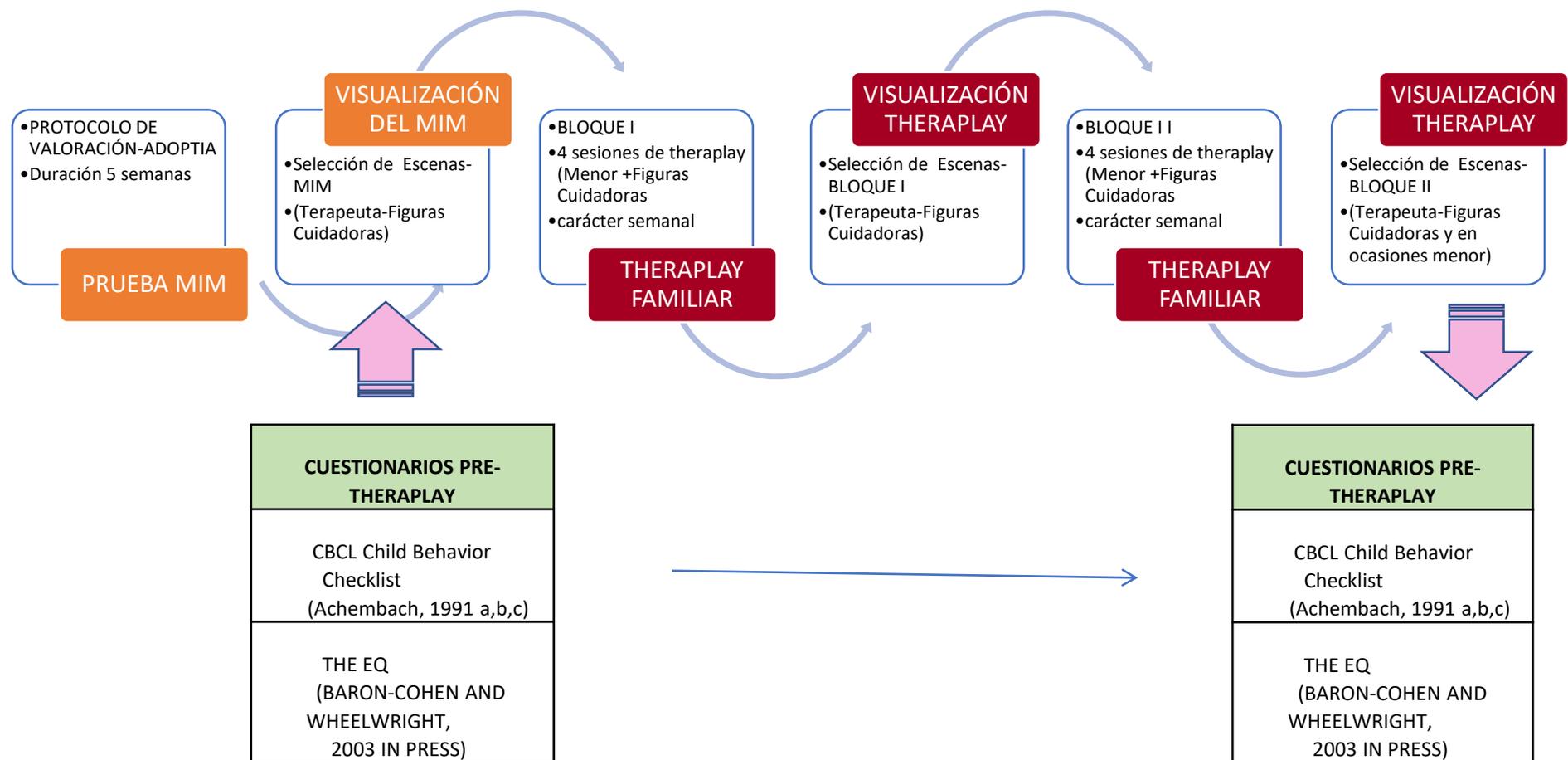
¿Por qué hacemos Theraplay?



Las 4 Dimensiones del Apego

ESTRUCTURA	CUIDADO / MIMO
Normas y límites Procedimientos/Métodos Organización/Regulación	Disfrute, Placer, Goce Alegría de vivir
IMPLICACIÓN/CONEXIÓN	RETO / DESAFIO
Sincronía Conexión Comunicación	Nuevos aprendizajes Mejoras Crecimiento personal

Procedimiento theraplay Adoptia



Procedimiento theraplay Adoptia

<http://adoptia.org/wp-content/uploads/2017/08/La-terapia-de-juego.pdf>

PRÁCTICA CLÍNICA / CLINICAL PRACTICE

La terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo a través de técnicas de Theraplay®: intervención en un caso clínico

Play therapy for the strengthening of the bond through Theraplay® techniques: intervention in a clinical case

Begoña Guijarro, Géraldine Sagarna y Joana Castro
Agintzari Sociedad Cooperativa de Iniciativa Social, Bizkaia, España

Resumen. Se muestra un proceso de valoración y se hace una breve presentación de una intervención basada en las técnicas del Theraplay® de una menor adoptada de 9 años y sus padres adoptivos. El Theraplay® constituye un modelo de intervención que ayuda al fortalecimiento del vínculo, especialmente dañado en los niños y niñas que han sido adoptados. Las sesiones de terapia de juego crean un espacio de conexión emocional entre el niño/a y su madre/padre, que genera cambios en la interacción transformándola en más positiva, gratificante y reparadora.

Palabras clave: adopción, apego, terapia de juego, depresión.

Abstract. We describe an assessment process and make a short presentation of an intervention based on Theraplay® techniques in an adopted nine-year-old girl and her adopting parents. The Theraplay® is an intervention model that helps strengthen the bond, which is specially damaged in adopted children. The game therapy sessions create an emotional connection between the child and the parents, improving the relationship and making it more positive and gratifying.

Key words: adoption, attachment, game therapy, depression.

Es en los primeros años de vida cuando se constituye el psiquismo y se desarrolla el potencial del ser humano. El bebé humano nace en una situación de total indefensión que necesita del otro para sobrevivir, y es en esta circunstancia en la que se establece el primer vínculo entre el bebé y su cuidador principal, una relación privilegiada sobre la que se desarrollará el psiquismo (Janun, 1998, 2002).

Begoña Guijarro es responsable del Servicio Adoptia. Géraldine Sagarna y Joana Castro son Psicólogas en el Servicio Adoptia. La correspondencia sobre este artículo debe enviarse a la primera autora al e-mail: begonaguijarro@agintzari.com

 Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND.



Algunas reflexiones después de theraplay familiar

- “A nuestra familia le sirvió para estar más relajados y tranquilos, con menos ansiedad. Es una terapia sistémica, en cuanto mejora un miembro repercute en el resto. Por lo que al final, se produce una especie de rueda donde todos sus integrantes se benefician” . Familia B.I.
- “Esta terapia nos ha servido sobre todo a los padres ya que hemos aprendido a identificar las causas de algunas reacciones de nuestro hijo y tratarlas desde un punto de vista que ha beneficiado a nuestro hijo y a nuestra familia”. Familia C.C
- “Hizo posible recuperar una vida familiar normal. Empezaron a fortalecerse los vínculos que estaban muy deteriorados”. Familia R.U

Algunas reflexiones después de theraplay grupal

- “Esta experiencia nos ha servido para entender las reacciones de nuestro hijo más desde las emociones, y desde cómo las vive él, no tanto desde cómo las vivo yo.”. *Familia B.G.*
- “A nuestra familia le ha servido de mucho, nos ha enseñado a identificar y entender ciertos comportamientos de nuestro hijo, nos ha unido más, y nos ha dado herramientas para identificar esos sentimientos que veíamos en él y que no sabíamos cómo gestionar”. *Familia M.F*
- “Comprobamos que existen más niños adoptados cercanos, hablar con naturalidad y relajadamente entre la familia, no se daña a nadie por hablar de la adopción, de la familia de origen,...” *Familia P.S.*

Algunas Recomendaciones

1. Figuras Cuidadoras los mejores terapeutas.
2. Vivir la experiencia del confinamiento en todas sus fases como Una Gran Oportunidad.
3. Buscar y Encontrar pequeños momentos de Juego-Conexión.
4. Construir una imagen con sus partes más fortalecidas.
5. Descubrir y señalar las potencialidades de vuestro hija/o.
6. Co-construir narrativas hermosas.
7. ESTRUCTURA+MIMO+CONEXIÓN+RETO= VINCULOS MÁS FUERTES



Muchas Gracias
Eskerrik Asko

[E-mail: begonaguijarro@agintzari.com](mailto:begonaguijarro@agintzari.com)

www.adoptia.org

www.agintzari.com