

MEDIACION DE ORIGENES EN ADOPCION: ENTRE “LION” Y “ENTRE FANTASMAS” DOS EXTREMOS, UN MISMO CAMINO

Alberto Rodríguez González

Especialista en Acogimiento y Adopción de AGINTZARI

TRES PREGUNTAS CLAVE

¿Qué es y qué no es la búsqueda de orígenes?

Mitos y creencias erróneas

¿Qué tipo de búsqueda? ¿En qué puede ayudar a la persona adoptada?

¿Cómo organizarlo, apoyarlo y afrontarlo?

¿Qué es y qué no es la BUSQUEDA DE ORIGENES en adopción?

Adopción internacional y búsqueda de los orígenes:

Guía para adoptados



International Social Service
Service Social International
Servicio Social Internacional

General Secretariat • Secretariat Général • Secretariado General

- Proceso de búsqueda y mediación de orígenes sólo está regulado para las adopciones nacionales.
- La ley en CAV sólo reconoce la posibilidad de acceso a los datos de filiación biológica. También se puede acceder al expediente y a promover un proceso de mediación dirigido profesionalmente.
- No hay legislación que lo regule internacionalmente, ni recursos avalados para poder llevarlo a cabo.



- Todos los adoptados (el 100%) buscan **completar su historia y conocer sobre sus orígenes**: solo difieren en como lo hacen; unos hacen una búsqueda exterior y lo expresan a sus adoptantes y otros lo hacen hacia adentro y no lo comunican
- Todas las personas adoptadas tienen una historia previa a su adopción (mayor o menor) y **no conocerla implica inestabilidad y vulnerabilidad** y afrontarla también en un primer momento, y calma y disminución de las sensaciones de vacío después.
- Es siempre una experiencia con **riesgo de dolor y sufrimiento** que los adoptantes no pueden impedir ni decidir. Solo pueden decidir acompañar a sus hijos e hijas o dejarles a solas con su experiencia de dolor
- La adopción está ligada siempre a una vivencia de abandono. La diferencia es como la viven y la interpretan los adoptados
- Las investigaciones confirman que la **apertura comunicativa** en lo concerniente a la realidad adoptiva es un factor de éxito de la familia adoptiva y de reparación para el chico o chica adoptada

- Quieren reencontrarse con la parte perdida de si mismos
- Quieren completarse a si mismos
- Tienen curiosidad y quieren poner a prueba lo contado
- Quieren poder tener algo que contar a sus propios hijos
- **Quieren ordenar su vida y aprender a vivir con la idea de que tienen padres socioemocionales y padres biológicos**
- Indagar en el motivo de haber sido dado en adopción o acogida
- Quieren superar el agravio y la ofensa de haber sido dados a terceras personas
- Desean tener información sobre sus elementos constitutivos, caracteriales y sobre aspectos elementales de su salud
- Buscan personas con las que se parezcan en parte a ellos y con que puedan verse semejantes
- Tienen un anhelo consciente o inconsciente por hacer que la ruptura vivida no se hubiera producido

Que les supone el contactar con sus familiares biológicos

- Unas veces paz, tranquilidad, claridad
- Otras veces nuevas decepciones, nuevos rechazos y abandonos y por tanto más dolor
- Un compromiso y una responsabilidad sobre la cantidad y calidad de relación que desean
- Nuevas despedidas cuando sus familiares no coinciden con la imagen hecha de ellos
- Revivir los conflictos que implicaron la adopción
- Hacer las paces con su destino
- Satisfacer deseos de venganza y revancha

QUE NO ES

Un viaje de turismo al país de origen

Una forma de contener situaciones de riesgo

Una excusa para que se aprenda idiomas

Una forma de vincularse a su pasado...

Para que mantenga la cultura porque nunca se sabe laboralmente...

QUE ES

Una oportunidad para completar un proceso de identidad: a quién y dónde pertenezco

Una necesidad para reparar heridas y vacíos

Un momento para reforzar la vinculación con mi familia adoptiva

Puede ser un hito que ayude a integrar mis dos realidades

- No se puede empezar antes de los 18 años
- Debe estar maduro/a y estable para poder iniciarlo
- El objetivo es la búsqueda de la familia de origen...
- ... establecer una relación con la familia biológica
- Es un proceso que debe ser abordado individualmente...
- ... cuando la persona adoptada decide
- ... porque es algo relacionado con su familia de origen y le incumbe a él / ella sólo
- Sólo puede iniciarse si tiene claro lo que quiere y necesita...
- La mediación entre la persona adoptada y la familia biológica es la clave... (preparación emocional, acompañamiento,...) Es necesario llegar a acuerdos pero no es la tarea principal.
- ...

¿Qué tipo de búsqueda?

¿En qué puede ayudar?



SITUACIONES DE BUSQUEDA REFLEJADAS EN EL CINE

- La imposibilidad de acceder a la información: Philomena
- El secreto guardado por la familia adoptiva: Entre fantasmas, Loggerheads, Secretos y mentiras, Kung Fu Panda,...
- La búsqueda en soledad de la persona adoptada: con descontrol (De padres a hijas, Yakira,...) y con gran inhibición emocional (La familia del futuro, Una vida nueva, La vergüenza, Apto para adopción...)
- El miedo a la búsqueda hasta la pérdida de los padres adoptivos
- La actitud de no necesidad de búsqueda: Madres e hijas, Cuando ella me encontró,...
- El abandono de la familia adoptiva: La Directora, Antowne Fisher,...

BUSQUEDA INTERNA

BUSQUEDA EXTERNA



BUSQUEDA INTERNA

- Es la primera fase de este proceso cuando el miedo es intenso al dolor propio y de tu familia
- Chicos/as con mucho miedo al abandono
- Si se mantiene en el tiempo, puede generar mucha angustia, distanciar los avances vinculares e incrementar la sensación de soledad o no pertenencia
- Sentimiento de extrañeza y tristeza vivido en soledad
- Falta de sintonía con las vivencias de la persona adoptada por parte de su familia
- Importantes miedos en los padres al pasado y la búsqueda de los orígenes

BUSQUEDA EXTERNA

- Implica socializar el inicio de búsqueda-localización
- Puede ser sólo de más información, de la familia de origen o de otras personas significativas (FAc)
- A veces puede ser una búsqueda ordenada y con apoyos o desordenada e improvisada.
- Activa por lo general muchos nervios, fantasías, temores y angustia...
- Puede hacerse con el apoyo de la familia adoptiva o en defensa a sus resistencias o temores
- Cuando se sienten preparados o después de un proceso de reflexión
- Ante la urgencia en momentos de cambio vital
- Cerca de la mayoría de edad
- Personas adoptadas con riesgo de ruptura en la relación con su familia
- Idealización de la familia biológica...



- Entre la búsqueda interna y la búsqueda externa hay otra búsqueda que se da en familia y que implica sintonía emocional y transforma un problema vivido como individual en una necesidad de toda la familia.
- No hay dos caminos, sólo UNO.

**BUSQUEDA
INTERNA**

**BUSQUEDA
EXTERNA**

BUSQUEDA FAMILIAR

La búsqueda de orígenes como una nueva oportunidad para reforzar la vinculación familiar

**NO ES IMPORTANTE EL TIPO DE BUSQUEDA,
SINO EL COMO SE LLEVA A CABO**

**BUSQUEDA
 ACOMPAÑADA**

Es un primer paso del proceso, pero insuficiente a medio plazo

La mejor situación. Requiere confianza en el vínculo establecido o asumir el riesgo entendiendo la importancia para el hijo/a. Estar, acompañar y dar tiempo

**BUSQUEDA
 INTERNA**

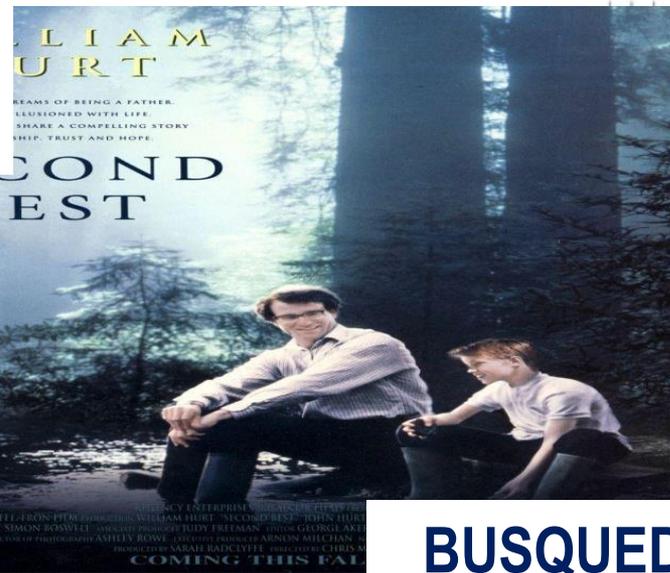
**BUSQUEDA
 EXTERNA**

Riesgo de Idealización de la FB y aislamiento de la FA

Riesgo de ruptura con la FA. Huida hacia la FB. Desidealización. Riesgo de exclusión o más soledad

**BUSQUEDA
 EN SOLEDAD**

BUSQUEDA ACOMPAÑADA



BUSQUEDA INTERNA

BUSQUEDA EXTERNA



BUSQUEDA EN SOLEDAD

- El objetivo es que sean los padres y madres
- A veces no es posible, por miedo y es necesario figuras que ayuden a hacer este tránsito y faciliten la disminución del miedo y la re-conexión familiar.
- Cuando esto no es posible, lo importante es que sea un proceso con apoyo (amistades, pareja,...) y acompañamiento
- Las familias deben entender que todo eso forma parte de un proceso de ida y vuelta...



- No es el encuentro con la familia biológica sólo
- Ni establecer una relación a largo plazo con la familia biológica
- Es reforzar el sentimiento de pertenencia y la conexión con la familia adoptiva
- El objetivo es transmitir la incondicionalidad y el apoyo pero sobre todo estar presente...
- Para ello una búsqueda de orígenes sin la presencia de la familia adoptiva puede ser de alto riesgo...



Daniel J. Siegel

EL PODER DE LA PRESENCIA

CÓMO LA PRESENCIA DE LOS PADRES MOLDEA
EL CEREBRO DE LOS HIJOS Y CONFIGURA
LAS PERSONAS QUE LLEGARÁN A SER



Cuando no sepas bien cómo reaccionar antes tu hijo/a en una situación determinada, no te preocupes. Siempre hay algo que puedes hacer, y es la mejor opción.

En lugar de preocuparte, o tratar de alcanzar un nivel de perfección que sencillamente no existe, ...

... basta con que estés presente.

BBVA

Aprendemos juntos

EL PAÍS



¿Cómo apoyarlo, organizarlo y afrontarlo...?



- Qué preguntas necesitan responder y quién les podría responder
- A quién buscan – buscarían...
- Para qué...
- Cómo lo han pensado hacer...
- Qué relación quieren tener con...
- Quién quiere que les ayude...
- Cómo se han imaginado su futuro...
- Crees que tienen miedo al conflicto entre sus dos familias...
- Aceptarían dejarse acompañar por sus padres adoptivos...
- Y si no pueden encontrarles...
- ...

ALGUNAS ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR UNA BUSQUEDA COMPARTIDA

- Se debe fomentar el trabajo de vinculación y abordaje de la condición adoptiva y su sufrimiento desde que son muy pequeños...
- La intervención familiar como herramienta desde la que poner palabras a los sentimientos más dolorosos y las preocupaciones más difíciles de expresar...
- Fomentar tareas y rituales que sorprendan y ayuden a generar conexión (rituales de despedida, listado de películas, cartas, ...)
- Hacer presente y dar espacio a la familia de origen en casa. Buscar espacios
- Experiencias de conexión, alivio y calma

- La búsqueda de orígenes no es un fin en sí mismo, es un medio para reparar el dolor y el sufrimiento.
- Es una herramienta que permita completar huecos para poder distanciarse del vacío y el dolor y finalmente dejar de mirar al pasado y poder empezar a mirar al presente y al futuro.
- Por eso es un proceso de ida y vuelta complejo, cargado de miedo, donde la única herramienta que tenemos es la confianza en que el vínculo construido ha sido positivo.
- Eso permitirá minimizar los riesgos o el incremento del sufrimiento y la distancia (Santander...)
- Por eso se le debe dar un sentido dentro de un proceso para evitar la vivencia de la idealización y la desidealización que fragiliza la seguridad personal en etapas muy delicadas...

¿Qué es y qué no es la búsqueda de orígenes?

A través de la búsqueda incluso de la familia biológica, se intenta reforzar el sentimiento de pertenencia a la familia adoptiva. Es un viaje de IDA y VUELTA

¿Qué tipo de búsqueda? ¿En qué puede ayudar a la persona adoptada?

No es tan importante lo que se busca sino cómo se busca. El acompañamiento de su familia adoptiva

¿Cómo organizarlo, apoyarlo y afrontarlo?

Re-forzando la vinculación y el mensaje de que es un problema y una necesidad de toda la familia. Manteniendo la confianza en el vínculo creado a lo largo del tiempo.



Alberto Rodríguez González

Especialista en Acogimiento y Adopción

Director del Programa de Acogimiento Familiar Especializado

para la Diputación Foral de Gipuzkoa

Psicólogo y psicoterapeuta familiar

albertorodriguez@agintzari.com

www.adoptia.org



BEGOÑA GUIJARRO

4 JUNIO 2020 - 17H.

"CIMENTANDO EL CAMBIO PERSONAL A TRAVÉS DE EXPERIENCIAS GRUPALES"

Contará con el testimonio de dos madres

[Enlace para entrar en charla](#)



CIERRE DEL CICLO "DIALOGOS ADOPTIA"

11 JUNIO 2020 - 17H.

"PILDORAS DE ESPERANZA"

[Enlace para entrar en charla](#)

PILDORAS DE ESPERANZA

11 de Junio de 2020

La adopción es una experiencia muy compleja, y en los últimos años se ha asociado socialmente una imagen de que adopción es igual a problemas.

La experiencia de muchas familias dice que aunque es duro, merece la pena.

Con esta iniciativa queremos trasladar **una imagen social sobre la adopción más realista y reparadora** y alejada de las situaciones de gravedad que los medios de comunicación y muchos profesionales han ido transmitiendo ...



PILDORAS DE ESPERANZA

11 de Junio de 2020

Vídeo de un máximo de 2 minutos

Respondiendo a tres preguntas:

1. Nombre y cuántos años tiene de relación con la adopción. No se pueden poner nombres de los hijos e hijas
2. ¿Cuánto de difícil ha sido la experiencia de la adopción de 1 a 10, siendo 10 lo máximo? Explicarlo brevemente con algún ejemplo.
3. ¿Cuánto has tenido que cambiar tu idea de la adopción a lo largo de este tiempo de 1 a 10, siendo 10 lo máximo? Explicarlo brevemente con algún ejemplo.
4. ¿Cuánto crees que ha merecido y merece la pena la adopción de chicos y chicas tanto nacional como internacional? Un mensaje para las personas que creen que la adopción es igual a problemas.

Enviar antes del 7 de JUNIO por mail o por whatsapp a:

- Alberto Rodríguez 618 82 53 42 albertorodriguez@agintzari.com
- Javier Múgica 619 54 27 48 javiermugica@agintzari.com

