

Diálogos Adoptia : Cimentando el trabajo personal desde las experiencias grupales



Begoña Guijarro Masero
Responsable del Servicio
Adoptia
Bilbao, 4 de Junio de 2020



Servicio de atención integral **ADOPTIA**, recurso especializado en acogimiento y adopción:

- ✓ Atención psicosocial a familias y menores
- ✓ Formación especializada en acogimiento y adopción a profesionales y familias
- ✓ Asesoramiento organizativo y diseño de herramientas-publicaciones
- ✓ Investigación de procesos y resultados

ADOPTIA es un recurso de carácter privado de Agintzari S.C.I.S. ubicado en:

Avda Madariaga nº 1, 4º Plta

Bilbao

C/Olaguibel 20, 1º Oficina 1

Vitoria

C/Julian Arteaga 9-1º D

Pamplona

C/ Vargas 57 D, Entlo,

Santander



¿Qué encuentran las **Familias** al llegar a Adoptia?



Protocolo de valoración
Orientaciones especializadas



Prestaciones en función de las necesidades de cada familia:

- Psicoterapia individual y grupal
- Terapia Familiar
- Terapia de juego para fortalecimiento del vínculo: individual y grupal
- Biografía e historia de vida
- Mediación en orígenes
- Asesoramiento continuado presencial y a través de videoconferencia
- Acompañamiento socioeducativo
- Programa Casas Conectadas en Red- CCR: red de apoyo para prevenir rupturas de la relación
- Atención en situaciones de crisis: intervención ante las huidas, deterioro de la relación familiar, conductas de riesgo, abandono de estudios, ...
- **Talleres grupales psico-socio-educativos en todas las etapas evolutivas**
- **Grupos terapéuticos de adolescentes**
- Charlas formativas para las familias sobre contenidos específicos.
- Espacio educativo integral para jóvenes: apoyo escolar, atención individual, grupal y asesoramiento

ADOPTIA-REPARA

Servicio telefónico de atención y orientación psicológica gratuito



Para familias adoptivas, menores y adolescentes adoptadas y adoptados que atraviesan situaciones difíciles derivadas por la actual situación de emergencia sanitaria del COVID- 19

Teléfono: **944 74 52 55**



CON LA COLABORACION::



Apoyo breve, intensivo y especializado

Respaldado por un equipo de profesionales especializados en adopción, Adoptia-Repara ofrecemos asesoramiento y escucha en situaciones difíciles, con el fin de reducir el malestar psicológico y emocional derivados de la actual situación.



QUEREMOS AYUDARTE A...

- Prevenir que el malestar agrave
- Identificar situaciones de riesgo
- Reducir el impacto de la situación en el clima familiar
- Acompañarte en esta difícil situación



Cimentando el trabajo personal desde las experiencias grupales

1. El Modelo Adoptia de Grupales
1. Una Experiencia de un grupal de madres de UAB
1. Dos Testimonios:
 - ✓ Familia Biparental
 - ✓ Familia Monomarental

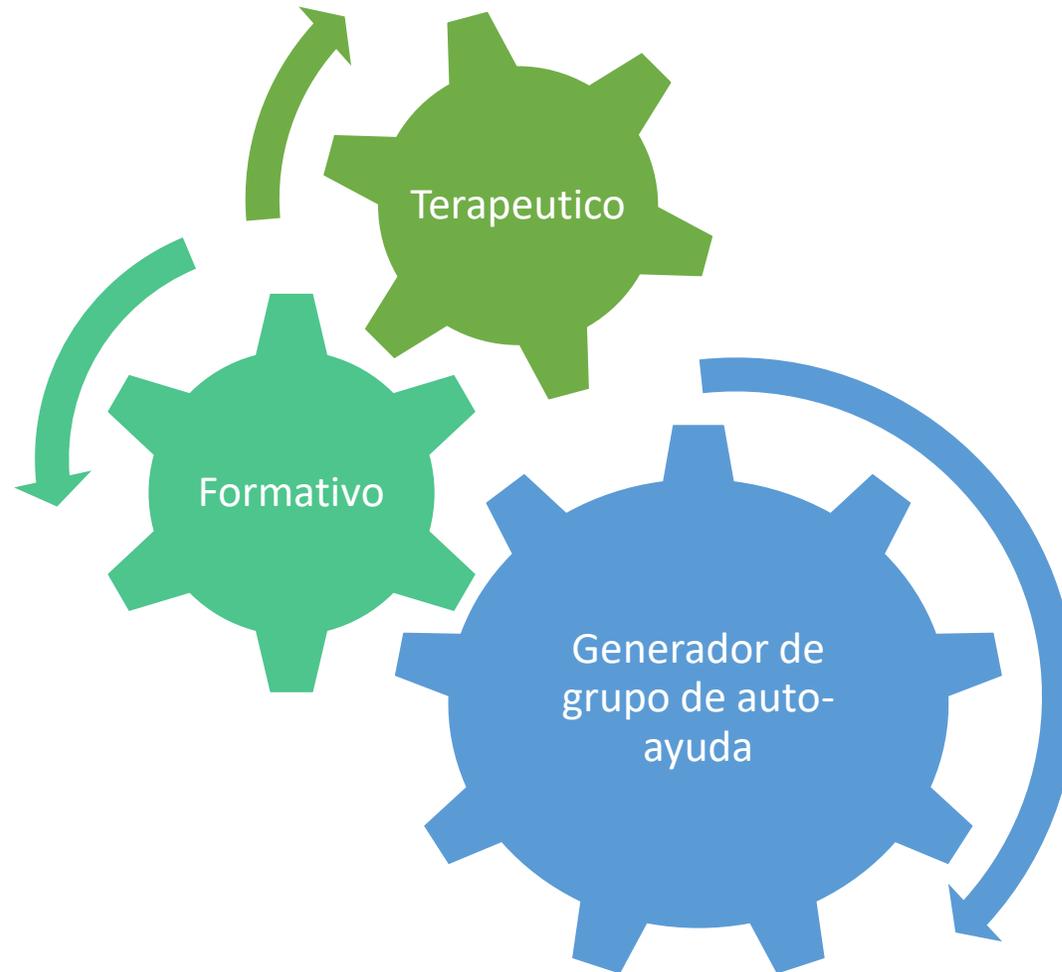


El Modelo Adoptia de Grupales

Historia del desarrollo de nuestra actividad grupal

*Adoptia como centro de recursos para personas adoptadas, nació allá por 1997 en la intervención grupal, haciendo de forma casual talleres psicoeducativos con los precursores de la actual **Ume Alaia Bizkaia** (Asociación de Familias Adoptantes), que en un encuentro fortuito en el Centro Cívico de La Bolsa, del Casco Viejo de Bilbao, nos pidieron formación para el primer grupo de adoptantes que se juntaban para abordar sus diferentes necesidades. Así pues, al inicio fue la intervención grupal y **posteriormente** esta intervención grupal **dio paso a la intervención familiar e individual** con aquellas familias y personas que participaron de las acciones grupales. **Desde entonces no hemos parado de actuar de forma grupal**, con todo tipo de grupos. **Diferentes formatos de grupos para diferentes situaciones vitales, para diferentes temáticas y para diferentes grupos de edad. Y para diferentes territorios, de hacerlo en casa hemos pasado a tener que hacerlo por todo el estado.***

Experiencia y Modelo de Grupales



Cimentando el trabajo personal desde las experiencias grupales

Experiencia y Modelo de Grupales

- **TERAPEUTICO:** La terapia de grupo se orienta hacia el crecimiento para el descubrimiento de los recursos internos de los miembros. El grupo proporciona la empatía y el apoyo necesarios para crear una atmósfera de confianza que favorezca el compartir y explorar las dificultades-problemas, que generen un cambio terapéutico,
- El terapeuta tienen como rol el facilitar la interacción de todos los miembros, ayudarles a aprender de los otros, colaborar con ellos para establecer metas personales y animarles a convertir sus insights (su visión interna-percepción) en planes concretos que impliquen la ejecución fuera del grupo.



- **AUTO-AYUDA:** el liderazgo emerge entre las personas del grupo y no se designa.
- Se focaliza en proporcionar un clima de aceptación y apoyo en el seno del grupo, fortaleciendo una identidad común con la adopción como elemento común.
- Generan un espacio alternativo fuera del contexto más formal, generando una red de apoyo-mutuo para todo tipo de situaciones: escucha, acompañamientos a realizar denuncias, asesoramiento sobre temas que manejan otras figuras del grupo (ej.: temas legales, procesos de emancipación, valoraciones de discapacidad,...), intercambio de familias para apoyo a los hijos e hijas,...

- **ESPACIO FORMATIVO -DE APRENDIZAJE MUTUO:** Conocer cada momento evolutivo para reconocer e identificar las dificultades y fortalezas de los hijos e hijas adoptados pero también en de los propios ciclos vitales de la familia y de la persona (en sus diferentes roles).

La experiencia grupal de madres de UAB (I)

La Historia del Grupo Narrada por ellas:

*Nuestro grupo **se formó en 2013**, veníamos de 2 grupos, no había ninguna restricción para que fuera un grupo de madres, pero siempre ha sido así. Aunque la **mayoría estamos en él desde su origen**, a lo largo de estos años se han incorporado nuevas personas. (Jaione Aburto)*



*“Incorporarse a un grupo que ya tiene un pasado es como subir a un tren en marcha. No obstante, en este caso **ha sido mucho más sencillo**. Es como si todos los viajeros te tendieran la mano para subir al tren y alcanzar velocidad. La sensación fue como estar en casa. Tratar temas complejos sin vergüenzas, sin juzgar a nadie y con la confianza de que te entienden porque hablan tu mismo idioma y tienen preocupaciones similares. En el grupo me he sentido arropada en momentos difíciles, apoyada y sobre todo entendida. Además me he beneficiado de todo su conocimiento, de su búsqueda de recursos y de su experiencia”. (Eloina Losada)*



La experiencia grupal de madres de UAB (II)

*Empezamos como un grupo formativo, necesitábamos aprender para **entender mejor a nuestros hijos e hijas**, pero hemos ido evolucionando hacia un grupo en el que además nos **cuidamos a nosotras**. Ahora nos apoyamos entre nosotras para afrontar los conflictos que se nos plantean y también compartir tiempo de ocio. Además de reunirnos una vez al mes con una profesional también nos juntamos cuando nos surge alguna necesidad a cualquiera de nosotras. Tenemos hijos de **edades similares, madres de adopción tardía**, nuestros hijos e hijas vinieron en rangos de edad de 2 a 8 años. (Amaia Urtizberea)*



*Nos definimos como **unas madres luchadoras**, interesadas en aprender, **que vemos los problemas**, no los escondemos ni nos escondemos, **con una buena cantidad de recursos personales, resolutivas, preocupadas por el futuro, actuando de manera preventiva y abiertas a cualquier iniciativa novedosa**. Es un grupo en el que estamos dispuestas a compartir, con confianza, respeto y cariño. (Amparo Martín)*



La experiencia grupal de madres de UAB (III)

El grupo revierte en lo individual de cada una y lo individual en el grupo. Nuestro grupo es confianza, respeto, acompañamiento, comprensión, bálsamo, lugar de desahogo, sitio protegido, un conjunto de experiencias, plural y de ocio. (Merche Regueiro)



A lo largo de estos años hemos creado un vínculo que tendrá continuidad. (Zuriñe Goti)





TESTIMONIOS



Cimentando el trabajo personal desde las experiencias grupales

Imagen del grupo



Cimentando el trabajo personal desde las experiencias grupales



Beneficios de los grupales

1. La composición del grupo como clave de éxito: personas con comunales.
2. El tipo de relaciones que se establecen en estos grupos.
3. La Experiencia grupal te ayuda en el resto de las áreas personales. Como dinámica de vida.
4. El grupo como reparación de duelos personales.
5. El espacio grupal como lugar de construcción de dinámicas creativas y de diversion.
6. El grupo como espejo emocional de lo componentes negativos y positivos pero siempre desde el rescate de las fortalezas.

“LO REPARADOR REALMENTE SON LAS RELACIONES PERSONALES”.

Muchas Gracias
Eskerrik Asko

[E-mail: begonaguijarro@agintzari.com](mailto:begonaguijarro@agintzari.com)

www.adoptia.org

www.agintzari.com

ACOGIMIENTO Y ADOPCION: PILDORAS DE ESPERANZA

10 de JUNIO, miércoles

La adopción y el acogimiento son experiencias muy complejas, y en los últimos años se ha asociado socialmente una imagen de que adopción y acogimiento es igual a problemas.

La experiencia de muchas familias dice que aunque es duro, merece la pena.

Con esta iniciativa queremos trasladar **una imagen social sobre el acogimiento y la adopción más realista y reparadora** y alejada de las situaciones de gravedad que los medios de comunicación y muchos profesionales han ido transmitiendo ...

