

TALLER ONLINE. GRUPAL PARA FIGURAS CUIDADORAS CON HIJOS/AS A PARTIR DE 13 AÑOS.



Nuestra comunidad actual tiene un problema serio de autoridad parental. El viejo modelo de autoritarismo parental, donde la autoridad parental se asienta en el poder, la sumisión, la inmediatez y el acatamiento incuestionable ya no funciona ni es acorde a nuestros valores. Con frecuencia esta filosofía ya caduca se adereza de un rígido método de premios y castigos que ha demostrado no ser eficaz con niños, niñas y adolescentes víctimas de adversidad temprana y graves historias de abandono, frecuentemente aderezadas con experiencias traumáticas desconocidas o no documentadas.

El movimiento social de Nueva Autoridad que Haim Omer, Philip Streit y otros integrantes del movimiento proponen, afirman rotundamente que la autoridad parental se asienta realmente en los vínculos de apego generados entre adultos y sus hijos e hijas; niños, niñas y adolescentes y que sus rasgos fundamentales son la presencia y disponibilidad, así como el marcaje y señalamiento de límites claros a las conductas de riesgo que estos y estas pueden presentar. Este movimiento promueve la acción parental no violenta, donde hay cabida para límites, estructura, mimo, cuidado, sintonía, sincronía y afrontamiento de retos y aprendizajes; y a la vez la

actuación parental se apoya en la noviolencia y permite superar las violencias parentales que animan y alimentan las violencias filioparentales.

El aprendizaje de este método requiere una toma de conciencia de las violencias no físicas que frecuentan las convivencias familiares cuando hay conflictos y dificultades. Además de la toma de conciencia hace falta un tiempo de ensayo de los cambios que van a exigir un cierto autocontrol. Conseguir ciertos logros en el autocontrol ante los conflictos y en los modos de comunicación y relación facilita junto con la reflexión los procesos de cambio. Estos logros en nuestra experiencia precisan mínimamente de unos 3 meses. Las estrategias para el abordaje de conflictos más graves y complejos requieren de más tiempo. Por eso se propone una estructura de grupo continuado de al menos un curso entero.

DESTINATARIOS

Dirigido a familias de hijos de edades a partir de 13 años, si sus hijos o hijas fueran menores, se podría ver cada caso.

OBJETIVOS

- Proporcionar un espacio seguro para las familias donde puedan compartir experiencias, logros, estrategias, pensamientos, emociones y conductas de difícil manejo en la relación con sus hijos e hijas.
- Este espacio facilitará la incorporación de estrategias de un modelo parental de respuesta noviolenta y contenedor desde la práctica diaria.
- Noviolencia como método de abordaje de las situaciones conflictivas y un modo de comunicación y relación con hijos e hijas que presentan dificultades significativas de contención y autocontrol.

CONTENIDOS

- Diferenciar la respuesta no violenta de actitudes y/o conductas que denotan resignación, vivencia de fracaso, temor a los hijos/as y/o decisión consciente...
- Recoger y analizar las situaciones de agresividad y violencia más preocupantes entre las familias participantes
- Reflexionar sobre las estrategias de autocontrol para el abordaje de situaciones conflictivas
- Planificar el abordaje de las dificultades y conflictos en el entorno familiar y que suponen estrategias más proactivas desde este modelo
- Puesta en marcha de actuaciones breves y evaluación de resultados

METODOLOGÍA

- **Modalidad:** Sesiones grupales quincenales de 2 horas de duración (con pequeños ajustes en función del calendario), en formato online mediante plataforma Zoom.
 - En cada sesión se planteará la realización de tareas en casa, bien generales o adaptadas a cada caso, y ajustadas al modelo técnico que se plantea. Tiene que haber una aceptación de este compromiso.
 - Planteamos la posibilidad de que se puedan incorporarse durante el curso del taller familias nuevas con situaciones conflictivas. Para incorporarse al grupo los nuevos integrantes pasarán por 2 sesiones individuales donde ponerse al día de los fundamentos teórico prácticos.
 - **Trabajo complementario:** A las familias que se incorporen al taller se solicitará rellenar un cuestionario en relación al comportamiento de su hijo/a (CBCL- Child Behavior Checklist (Achenbach, 1991). Serán

enviados por mail y corregidos para tener una visión más cercada de cada familia para la segunda sesión.

- **Horario:** 18:00 a 20:00 horas
- **Fechas:**
 - 16 y 30 de octubre de 2023
 - 13 y 27 de noviembre 2022
 - 11 de diciembre 2022
 - 8 y 22 de enero 2023
 - 5 y 19 de febrero 2023
 - 4 y 18 de marzo 2023
 - 8 y 22 de abril 2023
 - 6 y 20 de mayo 2023
 - 3 y 17 de junio 2023
- **Precio:** 180 € taller completo (se ajustará el precio a aquellas familias que se incorporen con posterioridad).
- **Profesionales:** Javier Múgica y Daniel García
- **Inscripciones:** 94.474.52.55 | clarazabala@agintzari.eus