

Laboratorio de las emociones

Espacio grupal para el desarrollo emocional y relacional



Este espacio grupal, ideado para niños y niñas entre 6 y 9 años, está ideado como un laboratorio para experimentar con las emociones. Aprendiendo sobre ellas, a conocerlas, identificarlas y diferenciarlas unas de otras y conocer estrategias para gestionarlas.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Niños y niñas entre 6 y 9 años.

Más Información e inscripciones:

Servicio Arlobi-Adoptia | tlf.: 94.474.52.55 | clarazabala@agintzari.eus

OBJETIVOS

- Aprender y trabajar sobre la gestión de las emociones.
- Desarrollará habilidades en las relaciones con iguales.
- Aprender estrategias autoregulacion emocional.

CONTENIDOS

- Laboratorio de las emociones: Aprender y trabajar sobre la gestión de las emociones.
- Identificación propias emociones.
- Distinguir entre emociones simples y complejas.
- Autoregulacion emocional.

METODOLOGÍA

- **Temporalidad:** 3 sesiones (+ breve devolución individual)
- **Precio:** 85 € (taller completo)
- **Fechas:** Jueves, 26 octubre, 2 y 9 de noviembre 2023
- **Horario:** 17:30 a 19:00h.
- **Nº máximo de participantes:** 6

Más Información e inscripciones:

FORMADORA



Sara Tejedor

Psicóloga Especializada en terapia infanto-juvenil tanto individual como grupal con menores y jóvenes. Cuenta con el Máster en Psicología general Sanitaria y es especialista en psicopatología y psicoterapia del niño y del adolescente.

Desde el año 2017 desarrolla su labor como Psicoterapeuta del Servicio Arlobi-ADOPTIA de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS como especialista en protección de menores, adopción y acogimiento familiar. Y como educadora en el Servicio de atención socioeducativa a mujeres víctimas de violencia de género.

Sara también cuenta con experiencia en la formación a profesionales de diferentes ámbitos, destacando su colaboración en la formación a profesorado dentro del plan Prest Gara de Gobierno Vasco.

Más Información e inscripciones:

Servicio Arlobi-Adoptia | tlf.: 94.474.52.55 | clarazabala@agintzari.eus