

## Taller para familias con hijos e hijas de 9 a 12 años



***"Mi hija se sintió orgullosa,  
relajada, distendida,  
abierta a expresarse".***

***"Sobre todo destacar el  
efecto dominó de la  
terapia".***

***Familias participantes***

## TALLER DE TERAPIA DE JUEGO BASADO EN TÉCNICAS DE THERAPLAY® PARA FAMILIAS



Terapeuta Begoña Guijarro Masero.

Grado en Trabajo Social y terapeuta familiar miembro de FEAP. Especialista en terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo

(The Theraplay Institute from Chicago).

Responsable del Servicio Adoptia.

El objetivo es ayudar tanto a los padres y madres o figuras de cuidado como a los y las hijas a construir y reforzar una relación de apego segura y fortalecer una relación de confianza.



La TERAPIA DE JUEGO es un **método de trabajo de juego estructurado** que mejora tanto las relaciones familiares como la confianza en uno mismo y con los demás.

Las sesiones grupales del taller trabajan la forma en la que los **padres y madres o figuras de referencia se relacionan** con sus hijos e hijas para poder:

- Establecer unas expectativas y límites adecuados y claros,
- adaptados a las circunstancias de cada niño o niña.
- Implicarles satisfactoriamente en las interacciones.
- Cubrir las necesidades de cuidado del niño o niña.
- Adecuar el nivel de logro a la realidad de cada menor.

La técnica de Theraplay® utiliza una metodología participativa y lúdica, generadora de vivencias positivas y agradables entre los miembros de la familia que pueden ser repetidas en el hogar familiar, lo que ayuda a consolidar el trabajo en la sesión.

## El taller se lleva a cabo en tres fases

### **FASE I: PARA CADA FAMILIA**

Realización de una prueba de evaluación individual de todas las familias para evaluar las competencias en el fomento de la seguridad emocional, en función de las dimensiones que se tienen en cuenta a la hora de evaluar el apego. Una prueba estructurada que se graba en vídeo. Evaluación llevada a cabo por dos profesionales.

**Fechas:** del 29 de abril al 8 de mayo

La hora se concretará personalmente con cada familia en un contacto previo por teléfono, en el que además se encuadrarán y explicarán los objetivos del taller.

### **FASE II: PARA TODAS LAS FAMILIAS**

4 sesiones de intervención en las que los padres, madres y menores participan conjuntamente mediante actividades lúdicas guiados por la/s terapeuta/s especialistas en adopción.

**Fechas:** 15,22, 29 de mayo y 5 de junio (semanal)

**Horario:** de 17:30h a 19:00h

### **FASE III: PARA CADA FAMILIA**

Sesión de devolución de 1 hora de duración, con los padres y madres o figuras cuidadoras en la que se abordará específicamente lo trabajado en las sesiones, a través del visionado del vídeo y dinámicas de juego.

**Fechas:** la semana del 10 al 20 de junio (a concretar con cada familia)

## Terapeuta:

Begoña Guijarro



Fase I: 29/04 al 08/05

Fase II: 15,22,29/05 y  
5/06

Fase III: 10/06 al 20/06



de 17.:30h a 19:00h



Avenida madariaga n 1  
piso 4, Deusto.

Coste del taller es de: 250€  
Familias derivadas por Ume  
Alaia Bizkaia: 235€

Inscripciones (antes del 30/04)  
Teléfono 944 74 52 55 .  
Clara Zabala - Administrativa  
del Servicio Adoptia

*" No podíamos entender cómo,  
pero era como una medicina, en  
cada sesión , desde la 1ª el niño  
que salía parecía distinto al que  
entraba"*

Familias  
participantes

