

TALLER PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 9 AÑOS



El laboratorio de las emociones

Taller de gestión emocional

Pretende ser un acercamiento a la toma de conciencia de las emociones en los más pequeños y pequeñas. Ayudarles a identificarlas en situaciones del día a día y conocer maneras de gestionarlas, les ayudará a poder ir regulándose emocionalmente.

La educación en las emociones es la base del desarrollo psicoafectivo de cualquier niño o niña y fomenta un manejo de las tensiones y conflictos de manera más sana y adecuada.

El taller tendrá un carácter participativo con materiales y dinámicas adaptadas a sus edades.

Agintzari

Psicóloga: Sara Tejedor

Días: 2, 9 y 16 de octubre

Horario: 18 a 19,30h

Lugar: c/ Vargas 57 D entr.8.

Precio: 75€ taller completo

Inscripciones:

Máximo 8 menores

Clara Zabala: 944 74 52 55,

o clarazabala@agintzari.com