

TALLER ONLINE. GRUPAL PARA FIGURAS CUIDADORAS CON HIJOS/AS ADOLESCENTES Y JOVENES ADULTOS.



DESTINATARIOS

Dirigido a familias de hijos de edades a partir de 13 años, si sus hijos o hijas fueran menores, se podría ver cada caso.

OBJETIVOS

- Proporcionar un espacio seguro para las familias donde puedan compartir experiencias, logros, estrategias, pensamientos, emociones y conductas de difícil manejo en la relación con sus hijos e hijas.
- No violencia como método de abordaje de las situaciones conflictivas y un modo de comunicación y relación con hijos e hijas que presentan dificultades significativas de contención y autocontrol.

CONTENIDOS

- Diferenciar la respuesta no violenta de actitudes y/o conductas que denotan resignación, vivencia de fracaso, temor a los hijos/as y/o decisión consciente...
- Recoger y analizar las situaciones de agresividad y violencia más preocupantes entre las familias participantes.
- Reflexionar sobre las estrategias de autocontrol para el abordaje de situaciones conflictivas.
- Planificar el abordaje de las dificultades y conflictos en el entorno familiar y que suponen estrategias más proactivas desde este modelo.

METODOLOGÍA

- **Modalidad:** sesiones grupales quincenales de 2 horas (salvo periodos vacacionales). Taller iniciado en octubre 2023.
- **Horario:** 18:00 a 20:00 horas
- **Fechas programadas:**
 - 5 y 19 de febrero 2023
 - 4 y 18 de marzo 2023
 - 8 y 22 de abril 2023
 - 6 y 20 de mayo 2023
 - 3 y 17 de junio 2023
- **Precio:** 180 € taller completo (personas que se vayan incorporando con posterioridad se descontaran 15€ por sesión ya realizada).
- **Profesionales:** Javier Múgica y Daniel García
- **Inscripciones:** 94.474.52.55 | clarazabala@agintzari.eus