

TALLER ON LINE

¿Amistad, amor o dependencia?



A lo largo de nuestra vida, buscamos estar emocional y físicamente cerca de otros. Uno de los mayores retos de nuestro día a día son nuestras relaciones interpersonales: compañeros de trabajo, amigos y amigas, familiares, parejas... dependiendo de nuestro estilo de apego nos relacionaremos de una forma determinada. Definir nuestro estilo de apego, entender que determina nuestras relaciones y aprender a construir relaciones sanas es el objetivo de este taller.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Para adolescentes a partir de 16 años.

OBJETIVOS

- Conocer los diferentes estilos de apego y cómo influyen en las relaciones que establecemos y buscamos en el día a día.

Más Información:

Servicio Arlobi-Adoptia | tlf.: 94.474.52.55

CONTENIDOS

Las sesiones esta organizadas de la siguiente forma:

- **Taller con los adolescentes:** 3 sesiones en las cuales se van a trabajar diferentes temáticas con técnicas adecuadas para la adquisición de los contenidos.
- **Sesión de cierre y devolución:** una sesión de cierre para proporcionar el espacio donde se trasladarán los aspectos más significativos del taller y podrán contrastar cómo ven sus relaciones tras el taller.

METODOLOGÍA

- **Temporalidad:** 3 sesiones (1,5h) y una de cierre (1,5) con los/as adolescentes.
- **Precio:** 60€ el taller y 20 € la sesion individual de 1 hora
- **Fechas:** 9 y 23 de noviembre y 13 de diciembre
- **Horario:** 16:00 h a 17:30 h.
- **Nº de participantes:** 10 máximo
- **Profesional:** Elizabeth Mendizabal
- **Inscripciones:** 94.474.52.55 | clarazabala@agintzari.eus

Más Información:

Servicio Arlobi-Adoptia | tlf.: 94.474.52.55